

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

Истепкина С.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 106

Согласовано для

ДОКУМЕНТОВ

Директор МБОУ Школа № 44

Г.О. Самара

# МЕНЮ

5 - 11 классы

4 день 2 неделя

На 15 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционнно	20гр.		71,66	4,64	5,9	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,4	15,8	23,33
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>555гр.</b>		<b>743,44</b>	<b>24,89</b>	<b>28,28</b>	<b>96,04</b>
<b>Обед:</b>		<b>110,00</b>				
Зеленый горошек консервированный и хлеб пшеничный	80гр.		90,24	3,92	0,4	17,74
Суп картофел. с клецками, с зеленью	250/3гр.		144,25	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>813гр.</b>		<b>841,92</b>	<b>30,71</b>	<b>24,41</b>	<b>118,03</b>
<b>Полдник:</b>						
<b>Родительские средства</b>		<b>45,00</b>				
<b>СВО</b>		<b>54,13</b>				
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,3
Кисломолочный продукт кефир	250гр.		147,50	7,26	8	10,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>512,50</b>	<b>16,44</b>	<b>22,13</b>	<b>60,30</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2097,86</b>	<b>72,04</b>	<b>74,82</b>	<b>274,37</b>

Зав. Производством

Калькулятор